

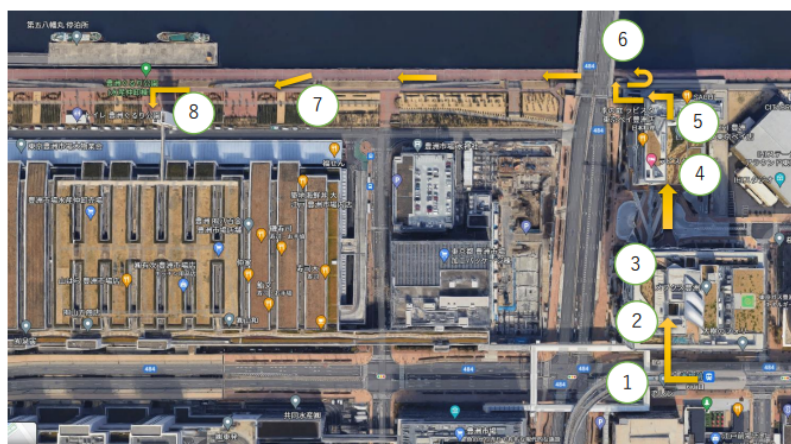
チャリティラン&ウォーク DAN DAN RUN 2025

参加のしおり

イベントにご参加いただき、ありがとうございます。
体調に気をつけながら、ラン・ウォークをお楽しみください。

【市場前駅から会場までの行き方】

ゆりかもめ市場前駅からのルート



ゆりかもめ市場前駅からのルート



ゆりかもめ市場前駅からのルート



ゆりかもめ市場前駅からのルート



ゆりかもめ市場前駅からのルート



【会場全体見取り図】



全体プログラム

時間	プログラム	場所
08:30 ~ 09:15	受付	中央エリア
09:15 ~ 09:30	開会式	東エリア
09:30 ~ 11:15	ウォーク・ラン ※ランは種目ごとにスタートです。詳細は下記をご覧ください ゴール後は、中央エリアの展示コーナーをご覧ください。	
11:15 ~ 12:00	トークライブ、閉会式/抽選会	中央エリア

【事前の準備】

・同意書のフォームを事前にご記入ください【送信期限:5月23日(金)】

<https://forms.gle/XGDcHqNkKazccMEN6>

※フォームへの記入が難しい方は、イベント当日に「同意書記入コーナー」で同意書をご記入の上、受付にお進みください。

・当日は気温が高くなることが予想されます。熱中症の予防のため、帽子を着用いただき、飲み物もこまめに補給できるよう多めにお持ちください。
イベント会場でもウォークの方にはスタート前に、ランの方にはスタート後に500mlのペットボトルの水を1本お渡しいたします。

・更衣室はご用意しておりません。

東エリアにあるトイレをご利用ください。

周辺のランニングステーションを利用する場合は事前に利用の可否をご確認ください。

【受付】

- ・種目ごとに、苗字のあいうえお順で受付箇所を分けけています（ウォークあ行、か～さ行など）。ご家族で別の種目にお申し込みされた場合は、お手数ですが、種目ごとに受付ください。
- ・協賛企業の方、企業でまとめてお申し込みいただいた方は「団体受付」を別に設置しておりますので、そちらにお越しください。

【物資の寄贈品受付】

難民支援協会に相談にくる難民の方にお渡しする物資の寄付を集めています。

お持ちいただいた方は、中央エリアの寄贈品受付テントにお持ちください。

募集している品目は以下の通りです。

ツナ缶、トマト缶（紙パック可）、豆缶（紙パック可）、コーン缶（紙パック可）、油（サラダ油・オリーブオイル・こめ油など。ごま油はNG）、パスタ（スパゲッティ・マカロニなど。そば・うどんはNG）

※注意：未開封かつ包装に汚れや破損がないもの、賞味期限が3か月以上あるもの、常温保存で良いものでお願いいたします。

【受付～開会式まで】

- ・預ける荷物がありましたら、荷物預かりまでお預けください。

貴重品は各自ご自身の責任で管理をお願いします。

・ウォークの方は、開会式後にすぐスタートとなります。お着替えや荷物預け、準備体操等を済ませてお集まりください。ランの方は、開会式からスタートまで15分ほど時間があきますので、その間に準備体操ができます。

【ゴール後】

- ・中央エリア 一般受付テントにて、ウォークの難民クイズの回答と解説、難民支援協会の活動紹介などの展示を行います。ぜひ、お立ち寄りください。

・11:15から中央エリアにて、難民支援協会のスタッフがお話するトークライブを行います。お楽しみください。

・11:45から中央エリアにて閉会式・抽選会を行います。抽選会はゼッケン番号を使って行われます。ゼッケン番号を持って閉会式会場にお越しください。

■注意事項

- 当日は、雨天決行です。雨模様になった場合、カッパ等の雨具をご持参ください。但し、天災や天候悪化等、その他不可抗力のためやむを得ず開催が急遽中止となった場合は、皆様へ一斉メールおよびJARのホームページ、大会公式ウェブサイト、SNS（Instagram、Facebook）上に当日朝6:00に掲載させていただきますので、お手数ではございますが各自ご確認をお願いいたします。
- マスク着用は、個人の判断に委ねることを基本とします。咳が出る際は、咳エチケットもお願いします。運営スタッフも個人の判断でマスクを着用しますので、ご了承ください。なお、気温が高い中でマスクを着用して運動を行うと、熱中症を引き起こす恐れもあるため、熱中症予防の観点から、屋外で「マスクの必要のない場面」では、マスクを外すことが推奨されています。
- 発熱、咳、鼻水（感染症、風邪の症状）などの症状が見られる方は参加をお控えください。

- イベント中の体調悪化や怪我をした場合、また、そのような方を周りで見かけた場合、直ちにお近くの運営スタッフにお声かけください。常駐の看護師が対応いたします。
- 本イベント参加者以外の一般の方々も公園を利用されますので、ご配慮をお願いします。
- タイム計測は行っておりませんので、各自ご自身で計測ください

■写真撮影について

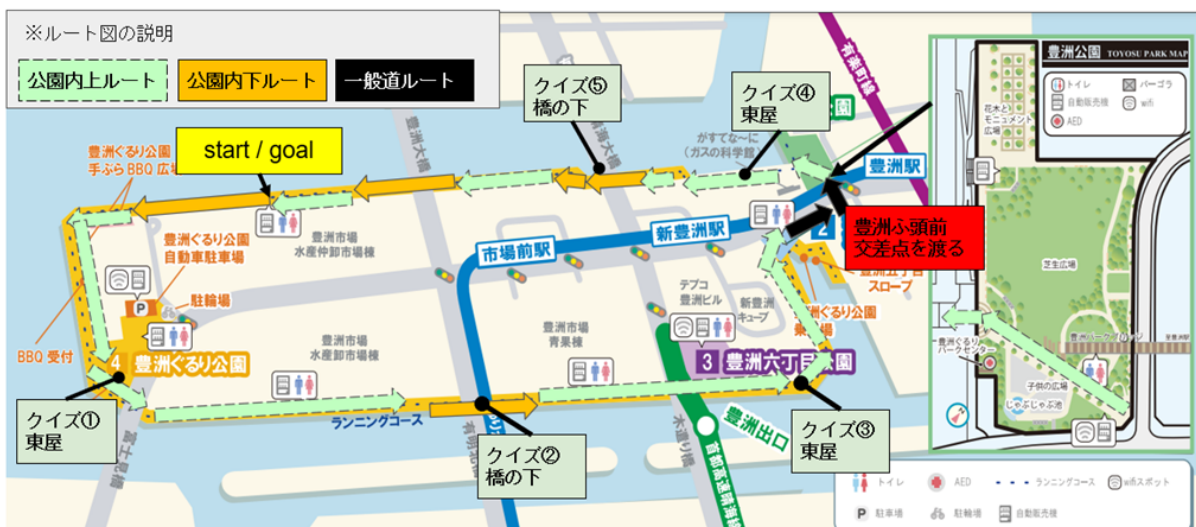
- イベントの様子は写真撮影し、ウェブサイトやSNSにて紹介させていただくほか、後日参加者の方全員に共有させていただきます。写真に写りたい方は、ぜひ手を振るなどしてスタッフにアピールしてください。
- スタッフが写真撮影のサポートもできます。撮影をしたい方はスタッフまでお声かけください。
- 写真撮影がNGの方は、中央エリアにある「同意書記入コーナー」にピンクのテープを置いていますので、ご自身のゼッケンに貼ってください。
- 大会の様子を写真撮影すること、SNS等で発信いただくことは可能です。その際には、ピンクのテープを貼った方が写っていないか、必ず確認してください。写り込んでいた場合には、削除していただきますようお願いいたします。

ウォークについて

- ウォークは潮風が気持ちいい豊洲のベイエリアを歩きながら、難民についてのクイズにチャレンジするスペシャルプログラム！スタンプラリーもあります
- **クイズの答えを回答用紙に記入するため、筆記用具をお持ちください**
- コースは約5kmと、途中折り返しの3kmの2種類。5kmで速足で1時間、ゆっくり歩いて1.5時間ぐらいです
- 「地図・回答用紙・水」を受け取ってからスタートしてください
- 難民クイズ5問...5km:各チェックポイントに表示、その場で解答を記入
...3km:②チェックポイントで折り返し後、再び①チェックポイントで残りの③
～⑤の問題の紙を貰いスタンプを押してもらう
- スタンプラリー...各チェックポイントでスタンプを用意しています
- 難民クイズの答えは受付広場のテントに掲示してあります！答え合わせをしてね

時間	ウォーク5km・3km	備考
8:30～ 9:15	受付・荷物預かり	受付後東エリアに移動
9:15～ 9:30	開会式	【全員参加・東エリア】注意・コース説明
9:30	準備ができた方から順に各自スタート	ウォークグッズ＋飲料を受け取ってください クイズとスタンプラリーをお楽しみください
10:30過ぎ	ゴール(中央エリア)	クイズの答えはテントに掲示してあります
11:15～	トークライブ	中央エリア
11:45～12:00	閉会式・抽選会	中央エリア

DDR2025_参加者用_ウォーク 5 Km 案内図



DDR2025_参加者用_ウォーク 3 Km 案内図



★折り返しのクイズ①で「3Kmの方用」と表示した紙（チェックポイント③～⑤の問題）を受け取り、スタンプを押してもらおう。

ランについて

- 受付でゼッケンを受け取ったら、荷物預かりに荷物（貴重品以外）を預け、東エリア（全体見取り図参考）に移動してください。こちらで開会式をおこないます。
- 指定時間内に受付を済ませた後、各自で荷物のお預け・準備運動・水分補給を済ませてください。

ご自分のゼッケン番号の含まれる組のスタート時刻になりましたら、スタート地点にお集まりください。ご家族・ご友人とスタート時間が異なる場合、いずれかのスタート時間に合わせて一緒にスタートしてください。

8:30~9:15	受付
9:15~9:30	開会式
9:45	ゼッケン赤 番号200~230 (10kmラン①スタート)
9:50	ゼッケン赤 番号231~299 (10kmラン②スタート)
9:55	ゼッケンピンク 番号400番台 (5kmラン スタート)
10:00	ゼッケンオレンジ 番号500番台 (3.2kmランスタート)
10:05	ゼッケン黄色 番号600番台 (1.6kmランスタート)
11:15~11:45	トークライブ
11:45~12:00	閉会式・抽選会

【ランコース】

- 本大会では10kmラン・5kmラン・3.2kmラン・1.6kmランの4種類の種目があり各コースで折り返しのポイントが異なるので気をつけてください。
- コース上に設置されているコーンやスタッフの誘導に従いコーンの内側を走行していただき右側通行を順守して、一般の公園利用者の通行を妨げないようご配慮をお願いします。
- 給水ポイント:ポイントA、ポイントC、ポイントE

(1)ラン10km、3周、ゼッケン赤



(2)ラン5km、2周、ゼッケンピンク

