

チャリティラン & ウォーク **DANDAN RUN 2025**

オンライン参加マニュアル(参加者向け)

2025年5月17日(土)～2025年5月25日(日)

目次

1. DANDAN RUN 2025 オンライン参加の概要
2. オンライン参加の方法
3. オンライン参加の手順
4. 使用するアプリについて

1. DANDAN RUN 2025 オンライン参加の概要

イベント名: チャリティラン & ウォーク DAN DAN RUN 2025

開催期間: 2025年5月17日(土)～2025年5月25日(日)

場所: 自由

主催: DANDAN RUN実行委員会

協力: 認定NPO法人 難民支援協会

お問い合わせ先: DANDAN RUN 実行委員会

entry@dandanrun.org

2. オンライン参加の方法

2025年5月17日(土)0:00～5月25日(日)23:59の大会期間中に、距離計測機能のある好きなランニングアプリ／ウォーキングアプリを使用しながら、好きな場所で、競技していただきます。

ラン／ウォークした距離の認定は、参加者が大会期間中、ラン／ウォークした距離の合計を確認して行います。一度のラン／ウォークで、登録した距離を走りきる／歩ききる必要はありません。

登録した距離を走りきった方、歩ききった方にデジタル完走証／完歩証をお送りします。また、抽選で商品をお送りします。

このほか、走った距離や歩いた距離が最も長かった方に、最長走破／踏破賞をお送りします。

3. オンライン参加の手順

オンライン参加の手順は、以下のとおりです。

手順①アプリのダウンロード

大会前に、ご自身のスマホにランニングアプリやウォーキングアプリをダウンロードします。（「4. 使用するアプリについて」参照）

手順②距離の計測

大会期間中、ラン／ウォークを始めるときに「スタート」、終わるときに「ストップ」を押して、ラン／ウォークした距離を計測します。

手順③結果の報告

大会期間終了後の5/26～30の間に、結果の報告をお願いします。下記URLより、走行距離／歩行距離が分かるスクリーンショットを**5/30(金)までに送付**してください。（アプリがマイル表示の場合、5km＝3.1マイル、10km＝6.2マイルとなります。）

複数回に分けて完走・完歩した場合、スクリーンショットが複数枚になってかまいません。

ただし、報告する回数は1回のみとしてください。

■結果の報告はこちらから

<https://www.dandanrun.org/online-report>

5/30(金)23:59締切

4. 使用するアプリについて

チャリティラン＆ウォークDANDAN RUN 2025にオンライン参加するためには、ご自身のスマホにランニングアプリやウォーキングアプリをダウンロードすることが必要です。

オンライン参加に使用できるアプリは、ラン／ウォークした距離を計測する機能のあるランニングアプリ／ウォーキングアプリです。

例として、Runtrip、Strava、TATTAなどがあり、ラン／ウォークの「スタート」「ストップ」を入力して計測するアプリです。1日の歩数を計算する「万歩計」機能のアプリはお使いになれません。

ランニングアプリ／ウォークアプリを初めて使用される方は、アプリをダウンロードする際に、サブスクリプション(有料コンテンツ)を勧められる場合がありますので、ご注意ください。

上記の3つのアプリ(Runtrip、Strava、TATTA)の場合、DANDAN RUN 2025へのオンライン参加は無料コンテンツのみで参加することができますので、課金の必要はありません。

大会期間の前に、アプリを実際に使用してみて、使用感を確かめていただくことをおすすめいたします。

Runtripのアドレス

<https://runtrip.jp/>

Stravaのアドレス

<https://www.strava.com/>

Tattaのアドレス

<https://tatta.runnet.jp/about/>

■結果報告で使用するスクリーンショット画面の例 Runtripの場合



Stravaの場合



TATTAの場合



以上